

Verbinden met de Bron

Sluit je ogen, en adem diep in door je neus, en uit door je mond,
Adem in door je neus, adem uit door je mond, 1x
Adem in, adem uit,
adem in adem uit,
adem nog eens in, en adem uit,
voor de laatste keer adem in en adem uit.

Ik vraag en heb de intentie om een heilige ruimte te creëren,

ik vraag en ik heb de intentie om me te verbinden met de energie van de Bron,
de energie van onze Goddelijke Schepper,
de energie van Licht,
de energie van heling,
de energie van Waarheid,
de energie van Zuiver en onvoorwaardelijke liefde.

Ik vraag en heb de intentie dat mijn familie van licht en mijn meester gidsen aanwezig zijn
en mij nu helpen een heilige ruimte te creëren.

Ik vraag en heb de intentie dat de energieën die mij afleiden en gedachten die niet overeenstemmen
met mijn hoogste doel, worden verbannen uit mijn ervaring en fysieke ruimte.

Mijn intentie is om mij krachtig te verbinden met de Bron

Om deze energie in mijn gehele wezen te voelen en te ervaren.

En zo is het.

Adem diep in door je neus en adem uit.

Neem nu even de tijd,

en besluit om goed verankerd te blijven in je fysieke lichaam.

Zeg: Ik vraag en heb de intentie om verankerd te zijn en te blijven in mijn fysieke lichaam.

Adem diep in door de neus, en wanneer je uitademt, visualiseer je dat je in het Centrum van het Universum staat.

Het enige dat je hoeft te doen is te vragen en de intentie te hebben om in het centrum van het universum te zijn.

Je hoeft je niet druk te maken over waar het is en hoe je daar moet komen, vraag het simpelweg en heb de intentie.

Adem diep in door de neus en adem uit.

Neem een moment om je het gigantische lichaam van licht voor te stellen,

Neem een moment om te vragen en de intentie te hebben om de energie van dit lichaam van licht te ervaren.

Dit is de energie van de Bron, dit is de energie van onze Goddelijke Schepper.

Adem diep in door je neus en wanneer je uitademt neem een ogenblik om de energie die uit de Bron voortkomt te ervaren en te voelen.

Ervaar nu hoe het licht helemaal door je heen stroomt.

Ervaar Zuivere Waarheid,

Allesdoordringende Goedheid,

Allesomvattende Schoonheid

en Pure Onvoorwaardelijke liefde.

Adem in door je neus en weer uit,

Adem nog eens in, en wanneer je weer uit ademt, visualiseer dat je een plukje van die dit machtige Licht mee neemt.

Het is een deeltje van de energie van de Bron,

Dit deeltje van de Bron-energie neem je mee op je reis terug door de ruimte,

Door het universum,

Door de melkwegstelsels,

ons zonnestelsel

en naar de aarde

En kom terug in je fysieke lichaam.

Visualiseer dit deeltje als een bal van licht dat nu boven je zweeft.

Adem diep in door je neus en wanneer je uitademt, visualiseer hoe dit licht je kruin binnenstroomt en zich langzaam verspreid door je hoofd.

Elke cel, elke molecuul en elk atoom dat door dit licht wordt aangeraakt wordt gevuld met zuivere energie en getransformeerd naar een hogere frequentie.

Zie nu hoe je hoofd gevuld is door dit licht,

Laat het nu door je nek en keel stromen,

je schouders,

je armen,

je borst en boven rug,

je buik en onder rug,

je bekken,

je bovenbenen,

je knieën,

je kuiten,

je enkels,

je voeten

en laat het door je voeten heen stromen naar het midden van de aarde

en je zo verankeren in de aarde.

Adem diep in door je neus.

Wanneer je uit ademt

Visualiseer nu dit licht van de Bron dat nu uit de aarde omhoog stroomt door de onderkant van je voeten,

enkels,

je kuiten,
knieën,
bovenbenen en bekken,
buik en onderrug,
borst en bovenrug,
langs je handen en armen naar je schouders,
je nek en keel,
door je hoofd,
en laat het uit je kruin komen en je weer helemaal terug verbinden met de Bron.

En visualiseer nu hoe je omhuld bent door een zuil van licht
die je helemaal verbind met de Bron en met het hart van de aarde.

Adem nu weer in en uit
en adem weer in
en voel hoe je simpelweg (totaal) doorstraalt bent door de energie van het Goddelijk licht.

Ervaar de energie van de verbinding met de Bron
Ervaar de versmelting met je Goddelijke Schepper.

Voel je daarin opgenomen,
geniet ervan
en blijf die energie in je dragen.